

**Ritrovo
ritiro numeri:** ore 15.15 Arena Sportiva Capriasca - Val Colla

Partenza: ore 17.00 Stazione ARL Tesserete

Corsa dei bambini: ore 18.00 a Gola di Lago (2004 e più piccoli)

Corsa dei ragazzi: ore 18.10 a Gola di Lago (2000 - 2003)

Premiazione: ore 20.00 Arena Sportiva - ex caserma

Cena ore 20.15 Arena Sportiva - ex caserma

Iscrizione: Fr. 15.-- tutte le categorie

Pre-iscrizioni: info@uscatletica.ch oppure Tel. 091 940 93 81
entro il 03.05.2013

Premi:

- Premio ricordo per tutti
- Buoni acquisto ai primi classificati di ogni categoria
- altri premi a sorpresa

Premio speciale per il nuovo record di ogni categoria.

Servizio d'ordine: Polizia Capriasca

Servizio sanitario: Samaritani Comano

Rifornimento:

- Lungo il percorso
- All'arrivo (Amici Camignolo)

***Il gruppo gipeto Gola di Lago mette in palio
il premio «GIPETO» dell'ammontare di Fr. 1000.--
per chi migliorerà il record di Andrea Emi di 25'57"
Premio speciale USC per il record femminile Fr. 500.--***



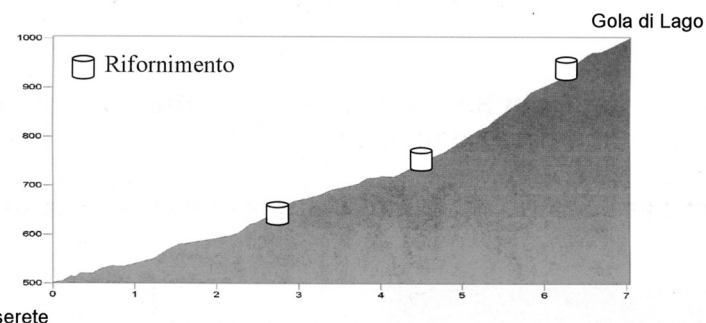
33.ma edizione Tesserete - Gola di Lago

Corsa in salita valida per: Coppa Ticino Montagna

Organizzazione: Unione Sportiva Capriaschese
sezione atletica

Informazioni: Sergio Stampanoni, 6954 Bigorio
Tel. 091 943 36 73 - www.uscatletica.ch

Percorso: km 7,2 - dislivello 494 metri
interamente su asfalto



Spogliatoi e docce: Ex Caserma Capriasca

Assicurazione: a carico di ogni singolo partecipante

Categorie: come da regolamento ASTI

• **La gara è aperta anche ai popolari** •

