



**3 maggio 2014**

**T E S S E R E T E**

**7,2 km  
+ 494 m**

**G O L A D I L A G O**

15.15: ritrovo e ritiro numeri  
**17.00: partenza da Tesserete**  
**17.28: primi arrivi a Gola di Lago**  
18.00: corsa dei bambini a Gola di Lago  
18.10: corsa dei ragazzi a Gola di Lago  
rientro con bus o a corsa accompagnati  
19.45: premiazione e cena scuole medie

**Info e iscrizioni**  
**[www.uscatletica.ch](http://www.uscatletica.ch)**

Servizio baby-sitter  
**Novità nordic walking**

