

# 41a TESSERETE - GOLA DI LAGO

Sabato 6 maggio 2023

Corsa valida per la Coppa ASTI montagna

## Informazioni

Sergio Stampanoni—079 579 44 28

tgdl@uscatletica.ch—www.tgdl.uscatletica.ch

## Spogliatoi e docce

Arena Sportiva Capriasca

## Categorie e normative

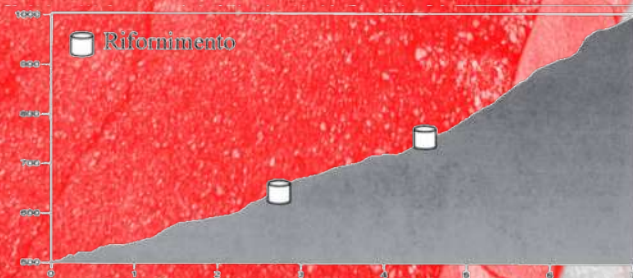
Fa stato il regolamento ASTI

## Assicurazione

A carico di ogni singolo partecipante

## Percorso

7 km—dislivello 494m—Interamente su asfalto



5 Km  
USC



tesserete-  
gola di lago

## Programma

14:30-15:45	Ritiro pettorali	Scuole elementari Tesserete
16:30	Partenza Tesserete—Gola di Lago	Piazzale ARL
18:40	Partenza Mini Gola di Lago	Piazzale ARL
19:00	Premiazione	Scuole elementari Tesserete
19:30	Aperitivo e pasta party	Scuole elementari Tesserete

## Iscrizioni

CHF 20.00

Termine iscrizioni online: 4 maggio 2023

Sul posto entro le ore 15:30 (CHF 30.00)

Il comune di Capriasca offre l'iscrizione a tutti i domiciliati nel comune.



## Premi

Premio ricordo e buono pasta party a tutti i partecipanti

Contanti e in natura ai primi 3/5 di ogni categoria ASTI

Per i record: assoluto (premio Gipeto),  
femminile e di categoria

## Servizio d'ordine

Polizia Torre di Redde

## Servizio sanitario

Samaritani Massagno

## Rifornimento

Lungo il percorso e all'arrivo

## Ritorno e trasporto vestiti

Ritorno in Autopostale alla riapertura della strada.

È previsto il trasporto vestiti a Gola di Lago

**La strada Lelgio—Gola di Lago rimarrà chiusa fino  
al termine della gara**

# MINI GOLA DI LAGO

**Sabato 6 maggio 2023, ore 18:40**

## **Percorso**

600m—dislivello 30m, partenza piazzale ARL

## **Iscrizioni**

Sul posto entro le ore 18:10, offerte dall'Unione Sportiva Capriaschese.

## **Categorie**

U8, U10, U12 maschile e femminile

## **Premi**

Premio a tutti i partecipanti e ai primi tre classificati di ogni categoria.

