

## Le migliori 10 prestazioni

### Uomini

|      |                     |       |
|------|---------------------|-------|
| 1992 | Andrea Erni         | 25.57 |
| 1999 | Sammy Kipruto       | 26.18 |
| 2019 | Elhousine Elazzaoui | 26.47 |
| 1990 | Rocco Taminelli     | 27.10 |
| 1992 | Arnold Mächler      | 27.32 |
| 1992 | Thomas Hiltbrand    | 27.39 |
| 2016 | Lukas Oehen         | 27.48 |
| 1996 | Elio Belluschi      | 27.54 |
| 2004 | Antonio Ciucio      | 27.54 |
| 2010 | Fabio Ruga          | 27.54 |

### Donne

|      |                        |       |
|------|------------------------|-------|
| 1995 | Cristina Moretti       | 31.28 |
| 2022 | Gloria Giudici         | 31.33 |
| 2003 | Monica Bottinelli      | 31.39 |
| 2013 | Angela Haldimann-Riedo | 32.26 |
| 2004 | Claudia Riem           | 32.40 |
| 1992 | Martine Oppliger       | 32.44 |
| 2016 | Ivana Iozzia           | 32.48 |
| 2006 | Linda Soldini          | 32.50 |
| 1990 | Ruth Graf              | 32.54 |
| 2022 | Paola Stampanoni       | 33.56 |

## Record di categoria

### Uomini

|       |      |                   |       |
|-------|------|-------------------|-------|
| M 20  | 1992 | Erni Andrea       | 25.57 |
| U 20M | 1987 | Cuendet Martial   | 29.28 |
| M 40  | 2003 | Testa Maurizio    | 28.17 |
| M 50  | 2003 | Moghini Fabrizio  | 31.20 |
| M 60  | 2009 | Orlandini Roberto | 34.07 |
| M 70  | 2009 | Poretto Giorgio   | 40.16 |

### Donne

|       |      |                   |       |
|-------|------|-------------------|-------|
| F     | 1995 | Moretti Cristina  | 31.28 |
| U 20F | 1988 | Leonardi Natascia | 35.43 |
| F 40  | 2016 | Iozzia Ivana      | 32.48 |
| F 50  | 2017 | Casanova Paola    | 34.30 |
| F 60  | 2013 | Soldini Maria     | 43.50 |

**Premio speciale a chi migliora il record assoluto o di categoria!**