

18 aprile 2026

TESSERETE-GOLA DI LAGO

7km - 494m D+



tesserete-
gola di lago



USC
atletica

Asi ASSOCIAZIONE
SPORTIVA
TICINESE

44a TESSERETE - GOLA DI LAGO

Sabato 18 aprile 2026

Corsa valida per la Coppa ASTI montagna

Informazioni

Sergio Stampanoni—079 579 44 28

tgdl@uscatletica.ch—www.tgdl.uscatletica.ch

Spogliatoi e docce

Arena Sportiva Capriasca

Categorie e normative

Fa stato il regolamento ASTI con aggiunta della categoria U20 F/M

Assicurazione

A carico di ogni singolo partecipante

Percorso

7 km - dislivello 494m - Interamente su asfalto



Programma

14:00-15:40	Ritiro pettorali	Arena Sportiva Capriasca
16:15	Partenza Tesserete—Gola di Lago	Piazzale ARL
18:45	Premiazione	Arena Sportiva Capriasca

Iscrizioni

CHF 20.00

Termine iscrizioni online: 16 aprile 2026

Sul posto entro le ore 15:00 (CHF 30.00)

Premi

Premio ricordo a tutti i partecipanti

Contanti e in natura ai primi 3 di ogni categoria ASTI, consegnati in presenza

Per i record: assoluto (premio Gipeto), femminile e di categoria

Servizio d'ordine

Polizia Torre di Redde

Prosegur

Servizio sanitario

Samaritani Agno

Rifornimento *ISO tom*

Lungo il percorso e all'arrivo

Ritorno e trasporto vestiti

Ritorno in Autopostale alla riapertura della strada.

È previsto il trasposto vestiti a Gola di Lago

Info e iscrizioni



**La strada Lelgio - Gola di Lago rimarrà chiusa
fino al termine della gara**

STAFFETTA "X"

Sabato 18 aprile 2026 — 16.15

Programma

Come gara individuale, cambio Ponte di Marca

Iscrizioni

CHF 40.00

Termine iscrizioni online: 16 aprile 2026

Sul posto entro le ore 15:00 (CHF 60.00)

Categoria unica

Premi

Premio ricordo a tutti partecipanti.

In natura ai primi della categoria unica.